ZEGAMA-AIZKORRI MENDI LASTERKETA

Memoria Medioambiental · 25.ª Edición · 2026

La edición 2026 de la Zegama-Aizkorri Mendi Lasterketa marcó un hito: por primera vez, el evento se sometió a la auditoría oficial del programa Green Trail Concept de la Fundación Kilian Jornet. Esta memoria resume el trabajo medioambiental de la 25.ª edición, celebrada el 17 de mayo de 2026 en el entorno del Parque Natural de Aizkorri-Aratz.

El evento en cifras

Dato	Valor
Fecha del evento	17 de mayo de 2026
Participantes (tres pruebas)	Maratón, Kilómetro Vertical y Junior Trail
Países de origen	25 países (87 % de España, 27 % de Gipuzkoa)
Voluntarios de medio ambiente	21
Avituallamientos en el recorrido	14
Residuos recogidos en montaña	115,57 kg
Personas en transporte colectivo gratuito	~25.000
Emisiones de CO_2 evitadas (lanzaderas)	~425 toneladas

Gestión de residuos

Durante la jornada se recogieron 115,57 kg de residuos en los avituallamientos de montaña, siendo el plástico el material predominante (48,9 % del total). El comportamiento de corredores y público en el monte fue, en general, responsable, y los residuos más frecuentes —cáscaras de fruta y envoltorios de geles— son los propios de una carrera de estas características.

El recorrido de montaña quedó limpio tras el paso de corredores y público. De cara a próximas ediciones, la organización trabajará en un sistema de gestión de residuos más estructurado en el entorno del pueblo, con mayor orientación al reciclaje, zonificación, señalización clara y una separación selectiva más eficaz antes de la recogida municipal.

Los líquidos residuales fueron gestionados por una empresa especializada, conforme a la normativa aplicable, garantizando una gestión ambientalmente segura y evitando cualquier riesgo de contaminación del entorno natural.

Estado del entorno natural

La jornada transcurrió sin incidencias graves. El paso de corredores y espectadores dejó una erosión superficial apreciable en los tramos más transitados, dentro de límites razonables para un evento de estas dimensiones.

El comportamiento del público fue positivo: ciclistas y senderistas se ciñeron a los caminos existentes. El cierre del acceso al Parque Natural en vehículo durante los días previos al evento favoreció que muchas personas optaran por desplazarse a pie o en bicicleta, reduciendo el impacto sobre el entorno.

Gestión del agua

El consumo de agua se monitorizó mediante lecturas de contadores en ocho puntos del pueblo de Zegama entre el 15 y el 18 de mayo. El consumo total verificado fue de 108 m³ en el periodo de tres días, estableciendo una línea base para la gestión hídrica en futuras ediciones.

Movilidad y transporte

La gestión del acceso de más de 10.000 personas a un entorno protegido con capacidad viaria limitada es uno de los principales desafíos medioambientales del evento.

Lanzaderas gratuitas

La organización ofreció un servicio de lanzaderas completamente gratuito durante los tres días del evento, movilizando a aproximadamente 25.000 personas en 444 viajes. Fue la medida de movilidad sostenible de mayor alcance, evitando la emisión estimada de unas 425 toneladas de CO_2.

Línea pública Lurraldebus GO01

En coordinación con Lurraldebus, la línea regular GO01 se reforzó con servicios especiales los días 16 y 17 de mayo. Se estima que unas 1.500 personas utilizaron este servicio durante el fin de semana.

Huella de carbono del transporte de participantes

La huella de carbono media por corredor fue de 173 kg, por debajo de la de eventos trail de referencia internacional, gracias a que el 87 % de los participantes procede de España y el 27 % de la propia Gipuzkoa. La huella total del transporte de participantes se estimó en 161 toneladas de CO_2.

Acciones y buenas prácticas

- Limpieza de árgoma en Sancti Spiritu, favoreciendo la regeneración del pasto natural y el equilibrio del ecosistema pastoral del Parque Natural.
- Mantenimiento continuado del refugio de Aizkorri, infraestructura compartida que forma parte del patrimonio natural y cultural del Parque.
- Implantación del vaso reutilizable en los bares.
- Sustitución de la cinta de plástico por cuerda reutilizable e hierros para la señalización en zonas clave del recorrido como Aizkorri.
- Servicio de lanzaderas gratuito, la medida de mayor impacto climático de la edición.
- Eliminación del tríptico impreso, con toda la información en formato digital.

- Decisión, junto a las Golden Trail Series, de no emplear cencerros en la maratón, reduciendo el impacto acústico.
- Programa educativo con el colegio de Zegama: visita de corredores, carrera conjunta hasta la meta y limpieza del recorrido de la Junior Trail por el alumnado de 5.º y 6.º de Primaria una semana después del evento.

Compensación de la huella de carbono

Cuantificada la huella de carbono del transporte de participantes (estimada en 161 toneladas de CO_2), la organización está evaluando un mecanismo de compensación mediante la plantación de árboles autóctonos en el entorno del Parque Natural.

Siguiendo el criterio de personas expertas en gestión forestal, esta línea se desarrollará en coordinación directa con el Parque Natural de Aizkorri-Aratz, para garantizar una compensación local, verificable, gestionada con criterios técnicos y alineada con los objetivos de conservación: elección de especies autóctonas adecuadas, preparación del terreno y seguimiento posterior.

Mirando a la próxima edición

La edición 2026 confirma que Zegama-Aizkorri avanza por el camino correcto, y también señala dónde seguir trabajando:

- Reducir los plásticos propagandísticos y avanzar hacia un evento sin plástico de un solo uso.
- Rediseñar la gestión de residuos en el entorno del pueblo, con mayor orientación al reciclaje.
- Reducir y garantizar la recogida de las cintas de señalización del recorrido.
- Mejorar la logística del sistema de vasos reutilizables.
- Habilitar una zona de aparcamiento de bicicletas específica, segura y señalizada.
- Integrar nuevos compromisos medioambientales en el reglamento de las tres pruebas.
- Reforzar el control de aforo y la gestión del público en zonas de alta afluencia.

Conclusión

La edición 2026 cierra con un balance medioambiental positivo y una certeza: el camino está trazado. Realizar la primera auditoría oficial del programa Green Trail Concept no es un punto de llegada, sino el inicio de un compromiso formal con la sostenibilidad, con la mirada puesta en el largo plazo.

Veinticinco mil personas accedieron al evento en transporte colectivo gratuito. El recorrido de montaña quedó limpio. Los voluntarios de medio ambiente recorrieron cada tramo y cada avituallamiento. El alumnado del colegio de Zegama limpió el monte. Se utilizaron cuerdas donde antes había plástico. Se midió el agua, se pesaron los residuos, se contaron los viajes.

Zegama-Aizkorri no quiere ser solo una carrera bonita en un monte bonito. Quiere ser una carrera que, cada vez que pase por Aizkorri, deje ese monte un poco mejor de lo que lo encontró. Ese es el objetivo.

Zegama-Aizkorri Mendi Lasterketa · Grupo de Medio Ambiente · Zegama, 2026